Buchungen unter 01621377935 oder www.momoyoga.com/the-tribe-yoga/

Oktober & November

The Tribe Yoga meets Herzenhören

SLOW FLOW & GRUPPENHYPNOSE

- 09.10.20, 17:30 - 19:00
- 15 € Einzelbuchung oder Buchung mit deinem Kurspass

WORAUF DU DICH FREUEN KANNST

Dich erwartet ein langsamer Vinyasa Flow. Im Anschluss führt euch Stefanie von Herzenhören durch eine Gruppenhypnose. Gemeinsam geht ihr in einen tiefen Zustand der Entspannung. Dieser Zustand kann für positive Veränderungen des Unterbewusstseins genutzt werden.
Diese Stunde steht ganz unter dem Motto: Blockaden lösen durch Bewegung und Entspannung.

SLOW FLOW & KLANGSCHALENREISE

- 06.11.20, 17:30 - 19:00
- 15 € Einzelbuchung oder Buchung mit deinem Kurspass

Dich erwartet ein langsamer Vinyasa Flow. Im Anschluss führt euch Stefanie von Herzenhören mit den Tönen von Klangschalen und Suggestionen in eine tiefe Entspannung.
Diese Stunde steht unter dem Motto: Kraft tanken durch Bewegung und Tiefenentspannung.